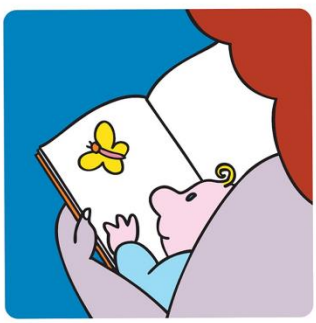
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

PERCORSO PER VOLONTARI

Nati per Leggere e Nati per la Musica

Puoi partecipare attivamente ai progetti e diventare volontaria/o



Nati per Leggere

Nati per la Musica

Le ricerche scientifiche dimostrano che i **primi anni di vita** sono il periodo in cui il bambino costruisce una buona parte delle fondamenta delle sue competenze e della sua visione di sé e del mondo. Genitori e operatori dell'infanzia possono **sostenere questo suo sviluppo con attività semplici e di grande impatto**. Le esperienze nei primi anni di vita sono fondamentali per un ottimale sviluppo complessivo delle bambine e dei bambini, come indicato nel documento *Nurturing care per lo sviluppo infantile precoce*.

Leggere ai bambini fin dalla più tenera età è una attività molto coinvolgente per entrambi che rafforza la relazione adulto-bambino. Tra le varie attività utili allo sviluppo del bambino, i pediatri indicano che la lettura insieme durante i primi 3 anni di vita è la cosa più importante che i genitori possono fare per preparare il bambino alla scuola. Un bambino che riceve letture quotidiane acquisirà un vocabolario più ricco, avrà più immaginazione, si esprimerà meglio e sarà più curioso di leggere. Ciò gli consentirà una più facile comprensione dei testi scolastici e una minore fatica nello svolgimento dei compiti e dei temi, in tutte le materie.
La **musica** è una buona pratica che, se attuata precocemente e con continuità, sostiene la crescita dei bambini. Dal punto di vista cognitivo, la musica aiuta il bambino a sviluppare proprie capacità di ascolto e osservazione, ad accrescere la propria immaginazione e creatività, ad aumentare le capacità di concentrazione e attenzione e ad esercitare la memoria. A livello relazionale ascoltare e fare musica in famiglia, giocando con la voce, con gli oggetti quotidiani che producono suoni, cantare filastrocche e inventarne di nuove rafforza il legame affettivo tra adulto e bambino ed è fonte di benessere.

Nati per Leggere è un programma nazionale di promozione della lettura rivolto alle famiglie con bambini in età prescolare; **Nati per la Musica** promuove l'esperienza musicale in famiglia come strumento di relazione, già durante la gravidanza, per uno sviluppo migliore del bambino nelle prime epoche della vita. I programmi sono promossi dall'Associazione Culturale Pediatri, dal CSB Centro per la Salute del Bambino Onlus e da AIB-Associazione Italiana Biblioteche.

La Provincia autonoma di Trento promuove i programmi Nati per Leggere e Nati per la Musica anche attraverso **attività informative e formative** rivolte ai cittadini, agli operatori e ai volontari dei programmi.
Per l'anno 2020 la PaT, in collaborazione con tsm-Trentino School of Management e il CSB, ha organizzato tre tipologie di attività formativa:

- Corso introduttivo sullo sviluppo precoce del bambino e sui programmi Nati per Leggere e Nati per la Musica;
- Percorso per diventare volontari Nati per Leggere e Nati per la Musica;
- Percorso multiprofessionale per operatori sui programmi Nati per Leggere e Nati per la Musica;

DIVENTA VOLONTARIO!

C'è una cosa importante che puoi donare: il tuo tempo. Se desideri partecipare attivamente ai nostri progetti puoi diventare volontario Nati per Leggere e Nati per la Musica.

Nei nostri progetti, i volontari sono espressione della società civile, quella società che si impegna per diffondere buone pratiche e sostenere i genitori nel loro ruolo. I volontari attivano un circolo virtuoso di cambiamenti, del territorio e delle famiglie che lo abitano.

"Nati per Leggere mi ha fatto vedere i libri, che già amavo, sotto una luce diversa. Non pensavo che un semplice libro potesse dialogare con la mente del bambino, facendogli provare mille emozioni, spingendolo a comunicare i suoi pensieri più nascosti e a dare voce al suo stupore davanti a immagini e colori. Nati per Leggere mi ha fatto vedere il libro come un potente strumento che, se maneggiato da. un adulto amorevole, può cambiare il mondo".
(Gina, volontaria Nati per Leggere, Trieste)

"Sono nata e cresciuta in un contesto familiare ricco di musica. Fin dalla pancia sono stata circondata dai suoni, ancor prima che le mie piccole orecchie si accorgessero di poterne godere! Ogni momento era quello giusto per cantare, ascoltare, produrre e scoprire nuovi suoni. Mi addormentavo nel passeggino, posizionato accanto al pianoforte, cullata dalle note che la mia mamma suonava. La mia casa era piena di strumentini e oggetti sonori con i quali mi divertivo e scoprivo nuove sonorità.
Con la musica sono cresciuta serena e felice e ho scelto di diventare volontaria Nati per la Musica per dare anche ad altri bambini, questa possibilità. Cosa vedono i miei occhi? Colori: quelli dei foulard, dei tappeti, degli strumentini. Vedo poi i sorrisi dei bambini e dei loro genitori. Vedo mani grandi e piccole che si agitano, toccano e accarezzano. Vedo orecchie attente e curiose. Vedo, infine, occhi che brillano e si cercano.
È questa, per adulti e bambini, la vera magia di Nati per la Musica e da volontaria riesco anche io a vivere, o meglio a rivivere, questa magia!"
(Lucia, volontaria Nati per la Musica, San Benedetto del Tronto)

Centro per la Salute del Bambino – Trieste

PERCORSO PER VOLONTARI

Il percorso per diventare volontari mira a sviluppare conoscenze e competenze per diventare volontari per i Programmi Nati per Leggere e Nati per la Musica. Si articola in due moduli formativi:

1: CORSO INTRODUTTIVO
della durata di 2 ore

2: CORSO PER VOLONTARI
della durata di 16 ore

1: CORSO INTRODUTTIVO SULLO SVILUPPO PRECOCE DEL BAMBINO E SUI PROGRAMMI NpLM (Formazione a Distanza)

Modalità di partecipazione
Formazione a distanza (FAD).
A iscrizione effettuata, ti verranno inviate le credenziali per accedere al corso dalla piattaforma Elle3

Quando?
La FAD è fruibile a partire dal 15 settembre e fino al 2 ottobre 2020, nelle giornate e nell'orario che si preferisce. Si può interrompere e riprendere la fruizione successivamente, il sistema registrerà la presenza.

Contenuti
- Introduzione al contesto provinciale
- Introduzione all'ECD-Early Child Development: perché i primi anni sono così importanti
    - L'importanza della relazione con le figure di riferimento nello sviluppo del bambino nei primi anni di vita
    - La possibilità di supportare le competenze genitoriali e l'ambiente di apprendimento familiare attraverso le buone pratiche
    - Lo sviluppo precoce del cervello
    - Importanza della relazione tra l'adulto e il bambino
    - Importanza dell'ambiente di sviluppo del bambino
    - Le interazioni di cui il bambino ha bisogno
    - La competenza del bambino in età precoce
    - Dati PISA e Save the Children
    - I fattori ambientali che influenzano lo sviluppo del bambino
    - Le buone pratiche

- Approfondimento NpL e NpM
    - Cosa sono NpL e NpM e da chi sono promossi
    - Obiettivi e parole chiave
    - La rete come strumento di diffusione dei programmi
    - Gli operatori coinvolti
    - I volontari
    - Dati indagine NpL sull'attitudine alla lettura in Italia
    - Benefici specifici della lettura e della musica
    - La testimonianza delle referenti provinciali
- Breve cenno su alimentazione, gioco e tecnologie digitali
- Conclusioni
    - Come le buone pratiche sostengono la genitorialità
    - Le nostre sfide: raggiungere gli irraggiungibili e la valutazione di impatto

IMPORTANTE!
La fruizione del corso è propedeutica alla partecipazione al corso per volontari. Se non avrai completato questo corso entro il 2 ottobre, non potrai partecipare al resto del percorso.

2: CORSO PER VOLONTARI

Modalità di partecipazione
Formazione che si svolgerà in parte in formato webinar (online) tramite la piattaforma ZOOM, e in parte in presenza presso la sede di tsm-Trentino School of Management, Via Giusti 40, Trento.

Date e Programma

5 ottobre 2020, dalle 15.00 alle 19.00 su ZOOM (formato webinar)
14.50 – 15.00 Collegamento alla piattaforma webinar da parte dei partecipanti
15.00 – 15.45 Indicazioni per lo svolgimento del webinar, presentazione dei docenti e dei partecipanti
15.45 – 16.15 I programmi NpL e NpM: obiettivi, principi portanti, modalità di attuazione
16.15 – 16.45 I ruoli dei volontari nella rete NpL e NpM
16.45 – 17.15 I benefici della lettura e della musica
17.15 – 17.30 pausa
17.30 – 18.00 Lo sviluppo psicomotorio, cognitivo, relazionale ed emotivo del bambino da 0 a 6 anni
18.00 – 18.30 La comunicazione efficace
18.00 – 19.00 La comunicazione dei programmi: strumenti e materiali

6 ottobre 2020, dalle 9.00 alle 13.00 su ZOOM (formato webinar)
08.50 – 09.00 Collegamento alla piattaforma webinar da parte dei partecipanti
09.00 – 09.45 La cura del setting: la predisposizione dell'ambiente sonoro dal punto di vista ecologico per la musica e per la lettura
09.45 – 10.00 Dialoghi vocali e canto in relazione al rapporto madre-bambino e al rapporto del volontario nel contesto del gruppo bambini/famiglie
10.00 – 10.45 Ninne nanne, rime, filastrocche e storie musicali in interazione tra l'adulto e il bambino
10.45 – 11.00 L'ascolto di sé in rapporto agli altri
11.00 – 11.20 pausa
11.20 – 11.50 L'ascolto delle sonorità del corpo
11.50 – 12.20 Dall'orchestra famigliare a quella sociale
12.20 – 13.00 L'ascolto dell'ambiente

9 ottobre 2020, dalle 15.00 alle 19.00 IN PRESENZA presso tsm-Trentino School of Management
15.00 – 16.00 Laboratorio sui libri
17.00 – 17.20 pausa
17.20 – 19.00 Laboratorio di lettura

10 ottobre 2020, dalle 9.00 alle 13.00 IN PRESENZA presso tsm-Trentino School of Management
09.00 – 11.00 Laboratorio musicale
11.00 – 11.15 pausa
11.15 – 13.00 La progettazione delle attività
13.00 – 13.15 Valutazione e chiusura del corso

ISCRIZIONI
Iscrizione online a questa pagina fino ad esaurimento posti; sarà necessario iscriversi a entrambi i moduli:
- Corso introduttivo sullo sviluppo precoce del bambino e sui programmi NpLM
- Corso misto per volontari.

DOCENTI
Giorgio Tamburlini – pediatra, Centro per la Salute del Bambino
Anna Pedrotti – pediatra e referente provinciale programmi NpLM, Dipartimento per la salute e le politiche sociali PaT
Alessia Gabrielli, Chiara Ioppi – referenti provinciali Nati per Leggere
Oriana Modestia – referente provinciale Nati per la Musica
Silvia Dragoni – formatrice, Centro per la Salute del Bambino
Antonella Costantini - formatrice, Centro per la Salute del Bambino
Francesca Sorrentino - formatrice, Centro per la Salute del Bambino

CHI PUÒ PARTECIPARE?
Il percorso per diventare volontari NpLM è rivolto a tutti coloro che vogliono partecipare attivamente alla diffusione dei programmi Nati per Leggere e Nati per la Musica. Non sono richieste competenze o conoscenze pregresse.
NB: se nel tuo contesto lavorativo hai a che fare con bambini e famiglie (es: pediatri e ostetriche, educatori, operatori culturali, assistenti sociali ecc.) ti consigliamo di frequentare il percorso multiprofessionale per operatori invece che il percorso per volontari.

QUANTO COSTA?
Il corso è totalmente gratuito in quanto finanziato dal Servizio Attività Culturali della Provincia autonoma di Trento.

PER MAGGIORNI INFORMAZIONI:
smtc.tsm.tn.it
Referente corsi: Serena Curti
serena.curti@tsm.tn.it
0461 020074